

## CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LUTAS ASSOCIADAS



### “LUTANDO PARA VENCER”

## PREPARAÇÃO DE ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO DA CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LUTAS ASSOCIADAS, VISANDO O RIO/2016 – TÓQUIO/2020.

### APRESENTAÇÃO DA CONFEDERAÇÃO

O histórico da Confederação Brasileira de Lutas Associadas (CBLA) remonta ao ano de 1979, quando foi criada a Federação de Lutas do Estado do Rio de Janeiro – primeira federação especializada em luta olímpica. Nesta época, o esporte ainda era comandado pela Confederação Brasileira de Pugilismo.

Em 1988, foi criada a Confederação Brasileira de Lutas (CBL) e, em 1999, uma dissidência liderada pelo Professor Pedro Ernesto Prado Ferreira da Gama criou a Confederação Brasileira de Luta Olímpica Amadora (CBLOA). Um ano depois surgiria a Confederação Brasileira de Lutas Associadas, que passou a ser a única entidade no Brasil, desta modalidade reconhecida pela FILA – Federação Internacional de Lutas Associadas e filiada ao COB – Comitê Olímpico Brasileiro, recebendo a condição de Entidade Nacional de Administração do Desporto Luta.

A Confederação Brasileira de Lutas Associadas – CBLA tem como finalidade:

- Administrar, dirigir, controlar, difundir e incentivar em todo o país a prática da Luta Olímpica em todos os níveis inclusive a luta olímpica praticada por portadores de deficiência quando a Federação Internacional permitir;
- Representar a Luta Olímpica junto aos poderes públicos em caráter geral;
- Representar a Luta Olímpica no exterior, em competições amistosas ou oficiais da Federação Internacional de Lutas Associadas, Confederação Panamericana de Lutas Associadas, designada pela sigla CPLA da respectiva Federação Internacional, observada a competência do COB;
- Promover ou permitir a realização de competições interestaduais e de competições internacionais no território brasileiro;
- Respeita e fazer respeitar as regras, normas e regulamentos internacionais e olímpicos;
- Informar às filiadas sobre as decisões que adotar, bem como aquelas que emanarem dos poderes públicos e das Entidades Internacionais;
- Regulamentar as inscrições dos participantes de Luta Olímpica na Confederação Brasileira de Lutas Associadas e as transferências de uma ou outras de suas filiadas fazendo cumprir as exigências das leis nacionais e internacionais;
- Promover e fomentar a prática da Luta Olímpica de alto nível, estudantil, universitário e de cunho social;
- Promover o funcionamento de cursos técnicos de Luta Olímpica;
- Promover a realização de campeonatos e torneios do desporto que dirige;
- Entre outros...



## APRESENTAÇÃO DO PROJETO

De maneira concreta/específica a Confederação Brasileira de Lutas Associadas – CBLA tem o objetivo de incentivar e difundir a prática da luta, em todas as classes em ambos os naipes, a CBLA promove também capacitações, seminários, fóruns e simpósios. Além de ser a representante máxima da luta no país, realiza, coordena e supervisiona a realização de competições, torneios e eventos de luta, com a participação de representantes estrangeiros, nacionais, regionais, e atletas vinculados às entidades filiadas.

Pensando de forma macro a Confederação neste projeto tem por objetivo formar lutadores de alto rendimento para constituição de um grupo competitivo de atletas que representarão o país nas principais competições internacionais de luta incluindo amplo calendário de competições nos naipes masculino e feminino, almejando melhor desempenho e preparo dos atletas para a disputa de vagas nas Olimpíadas do RIO/2016 e TÓQUIO/2020..

A Confederação tem a satisfação de apresentar este projeto denominado “LUTANDO PARA VENCER” PREPARAÇÃO DE ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO DA CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LUTAS ASSOCIADAS, VISANDO O RIO/2016 – TÓQUIO/ 2020 ao Ministério do Esporte, no sentido de obter recursos para a contratação de técnicos cubanos. Esta solicitação é para atingir em sua plenitude PARTE DOS OBJETIVOS E METAS traçadas pela CBLA, COB e Ministério do Esporte.

## JUSTIFICATIVA

A justificativa mais adequada para a avaliação positiva do *rol* de ações previstas neste projeto é a de que a Confederação Brasileira de Lutas Associadas – CBLA já executa, com notória eficiência, as medidas e ações aqui apresentadas, tratando-se, portanto, de obter a ajuda financeira necessária para expandir tais resultados, o que evidentemente, reforça e coloca este Projeto em uma situação de certeza do alcance dos objetivos propostos. Para viabilizar este projeto é indispensável à utilização dos benefícios oferecidos pelo programa do Ministério do Esporte, uma vez que os investimentos são altos e o patrocínio para a modalidade de luta é sempre difícil.

Com o advento dos Jogos Olímpicos de 2016, teremos de preparar nossos atletas com maior qualidade técnica por todo período tanto durante as concentrações em nossos centros de treinamento como nos períodos em que estão em seus locais de origem. Fazendo com que jovens atletas, mais experientes e treinadores nacionais possam acompanhar treinamentos internacionais de altíssimo nível que possam dar a estes atletas um treinamento planejado de qualidade técnica e tática onde estes possam alcançar ao máximo sua performance e também os treinadores locais acompanhando estes treinamentos receberão o conhecimento que ficará como legado pós Jogos Olímpicos.

## CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LUTAS ASSOCIADAS



Acrescentamos ainda que com o advento dos diversos campeonatos: nacionais, pan-americanos, mundial e principalmente com as Olimpíadas Rio/2016 e Tóquio/2020, e levando-se em consideração o número de medalhas em disputa nas diversas modalidades/categorias que compõem a luta olímpica, ou seja, 28 medalhas no estilo Greco Romano, 28 medalhas no Estilo Livre e 16 medalhas na Luta Feminina, perfazendo um total de 72 medalhas, torna-se necessário uma preparação em curto/médio prazo, provida de todos os meios que nos possam levar a um aumento de performance, que permita obter um resultado que se enquadre dentro do que vem sendo projetado pela área técnica da Confederação Brasileira de Lutas Associadas – CBLA, Comitê Olímpico Brasileiro – COB e o próprio Ministério do Esporte.

Considerando o atual estágio técnico dos atletas/lutadores que formam a equipe de luta da Confederação é de suma importância para que estes permaneçam em nível de disputa nacional/internacional que estejam preparados para treinar e em ambiente adequado e de pronto atendimento às suas necessidades técnicas e físicas, tal como ocorre nos países com os quais disputamos medalhas nos eventos internacionais.

### OBJETIVO GERAL DO PROJETO

Viabilizar a contratação de técnicos estrangeiros.

### OBJETIVO ESPECÍFICO

- Realizar, em todas as regiões do Brasil treinamentos com treinadores internacionais assim aumentando seu nível técnico, focando a preparação físico/técnica, o acompanhamento multidisciplinar para as nossas equipes principais, visando os Jogos Olímpicos de 2016-2020.
- Proporcionar aos atletas da Luta Olímpica das diversas regiões do Brasil um treinamento de qualidade durante todo o ano esportivo;
- Capacitar os recursos humanos de cada região através da experiência de acompanhar treinadores internacionais de alto nível e
- Oferecer aos lutadores brasileiros os serviços de um programa de treinamento multidisciplinar necessário à preparação de atletas, visando o RIO 2016.

### ESPECIFICAÇÃO DO PÚBLICO ALVO

A Confederação Brasileira de Lutas Associadas – CBLA *a priori* atenderá diretamente 500 atletas das diversas categorias, bem como os atletas do intercâmbio que somam mais de 1.000 atletas. A distribuição destes será uma média de **50 a 100 atletas por CDs – Centro de desenvolvimento e NTs – Nucleos de treinamento (SP-2, AM-2, RN-1, MG-1, DF-1, MS-1, PB-1, CE-1)**. Também contamos com desvio padrão de quantitativo para mais ou menos de 10% a 15% em cada uma das regiões citadas. Abaixo segue o endereço das entidades parceiras e onde os treinadores cubanos trabalharão:

## CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LUTAS ASSOCIADAS



- AM: Av. Pedro Teixeira nº 400 – Bairro D. Pedro – CEP: 69.040.000 Vila O. de Manaus – AM, teremos 2 (dois) destes treinadores devido ao potencial que possui este estado devido aos resultados em competições nacionais e internacionais de seus atletas;
- SP: Rua Cristo Rei, 44 Pirituba – São Paulo/SP, teremos 2 (dois) destes treinadores devido aos resultados constantes de seus atletas nas competições nacionais e internacionais;
- CE: Rua Joaquim Deodato, 199 – Centro – Fortaleza – CE, teremos 1 (um) treinador na devido ao potencial demonstrado por seus atletas nas competições nacionais;
- RN: Rua Tariri S/N – Petrópolis – Natal – RN, teremos 1 (um) treinador na devido ao numero de atletas apresentado naquele estado em suas etapas estaduais dos Jogos Escolares da Juventude;
- PB: Rua Bancário Waldemar de Mesquita Accioly, nº 1945 – Bancário – PB, teremos 1 (um) treinador devido ao potencial esportivo que seus atletas têm demonstrado nas competições nacionais nas categorias de base ficando em campeonatos brasileiros entre os medalhistas;
- MS: Rua Maria Leite Tezani n.º 74 Taquaral Bosque – MS, teremos 1 (um) treinador na devido a sua constância de resultados nas competições nacionais;
- MG: Rua Conde de Bonfim 330, Recanto da Pampulha – Contagem – MG, teremos 1 (um) treinador devido aos resultados de seus atletas nas competições internacionais no estilo Greco Romano e por fim;
- DF: Quadra 04 – Conjunto A – Área Especial / Lote 5 Paranoá – DF, teremos 1 (um) treinador devido ao crescimento desta atividade na região.

### MODALIDADE A SER BENEFICIADA

Modalidade Luta olímpica nos seus estilos: Greco Romano, Livre e Luta Feminina.

### METAS

O Projeto “LUTANDO PARA VENCER” PREPARAÇÃO DE ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO DA CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LUTAS ASSOCIADAS, VISANDO O RIO/2016 – TÓQUIO/2020, tem com metas:

#### METAS QAULITATIVAS:

**META:** Proporcionar melhores resultados esportivos aos lutadores beneficiados da Confederação Brasileira de Lutas Associadas – CBLA;

**INDICADOR:** Em acordo com os relatórios elaborados pela equipe técnica e critérios utilizados pelas principais especificidades da modalidade poderemos aferir a melhora destes atletas nos diversos treinamentos/competições em que os mesmos atuarão.

**META:** Desenvolver profissionais de referência (altíssimo rendimento) no treinamento especializado em luta;



**INDICADOR:** A partir da dotação orçamentária prevista neste Projeto e do desenvolvimento das Ações Estratégicas deste expediente, o centro poderá usufruir deste modelo de atividade esportiva, sendo elaborados relatos semestrais, onde estas melhorias serão ressaltadas.

**META:** Projetar o início de um trabalho esportivo de curto e médio prazo, visando à busca de vagas nas Olimpíadas RIO/2016-TÓQUIO/2020;

**INDICADOR:** Conforme já mencionado a CBLA realizará relatórios personalizados sobre todos os atletas participantes de suas atividades, o que anota com facilidade a evolução esportiva destes atletas. Com o advento desta iniciativa, teremos possibilidade aumentada o surgimento e acompanhamento ainda mais pormenorizado, por meio de relatos individuais, de um número ainda maior de talentos para a luta brasileira.

**META:** Capacitar os treinadores nacionais por região CDs (SP-2, AM-2,) e NTs (RN-1, MG-1, CE-1, MS-1, PB-1, DF-1);

**INDICADOR:** Conforme já mencionado a CBLA realizará avaliações durante os cursos e campeonatos nacionais).

**META:** Aumentar o número de treinadores nacionais em cada região CDs (SP-2, AM-2,) e NTs (RN-1, MG-1, CE-1, MS-1, PB-1, DF-1) e

**INDICADOR:** Com o advento de novas equipes e novos treinadores nas competições nacionais e torneios regionais e estaduais.

## METAS QUANTITATIVAS:

**META:** Promover a realização de treinamento altamente especializado, contando com a participação de 10 (dez) treinadores cubanos e uma média de 30 (trinta) técnicos da luta olímpica perfazendo um total de 40 profissionais visando a excelência dos atletas de luta.

**INDICADOR:** A partir da dotação orçamentária prevista neste Projeto e do desenvolvimento das Ações Estratégicas deste expediente, o centro/núcleo poderá usufruir deste modelo de atividade esportiva.

**META:** Possibilitar o aprimoramento técnico/tático de 500 (quinhentos) atletas das diversas categorias, bem como os atletas do intercâmbio que somam mais de 1.000 (mil) atletas.

**INDICADOR:** Participação dos atletas/equipes nos treinamentos diários e competições do calendário das entidades desportivas filiadas e da própria Confederação.

**META:** Ao final do projeto, pretende-se lançar pelo menos 25 (vinte e cinco) a 50 (cinquenta) atletas para convocação das seleções brasileira das diversas categorias da Confederação Brasileira de Lutas Associadas.

**INDICADOR:** Com a realização de um treinamento altamente especializado no país com técnicos cubanos mesclando com a *expertise* dos excelentes profissionais da equipe brasileira, bem como com a participação média de de 500 (quinhentos) atletas das diversas categorias, bem

## CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LUTAS ASSOCIADAS



como os atletas do intercâmbio que somam mais de 1.000 (mil) atletas neste projeto é factível alcançarmos o mencionado quantitativo.

### METODOLOGIA

Com a viabilização do Programa de treinamento multidisciplinar a Confederação Brasileira de Lutas Associadas – CBLA possibilitará reunir em nossos principais atletas e equipes para treinamento permanente, o que permitirá uma metodologia de trabalho cíclico que viabilizará a divisão da periodicidade das diversas fases do treinamento, até as diversas competições fundamentais de cada macro ciclo, conforme o Plano Geral de Treinamento, Metas e Objetivos.

Todos os participantes cumprirão carga de treinamento físico e técnico diário, devendo participar de eventos esportivos nacionais e internacionais para aferição do grau de comprometimento e de evolução na modalidade.

Ao final de cada ciclo de treinamentos (semestre), a equipe técnica da CBLA responsável pelo Projeto deverá elaborar um relatório técnico que servirá de base para a formação dos diversos atletas e equipes de luta.

A metodologia aplicada é a da cineantropometria, acompanhando o desenvolvimento de cada aspecto fisiológico do atleta, sua reação aos treinos e às cargas de exercícios, além da elaboração e da dieta específica para cada atleta. Este expediente também aplicará aos lutadores os aspectos, técnicos, físicos e nutricionais visando a aumentar o rendimento individual dos atletas, preparando-os para poderem fazer parte da Seleção Brasileira de luta.

### HISTÓRICO – RELAÇÃO DA LUTA OLÍMPICA BRASILEIRA E TÉCNICOS CUBANOS

Nos últimos 6 (seis) anos, com apoio do Ministério do Esporte tivemos como parceiros treinadores cubanos para nosso desenvolvimento técnico da LUTA OLÍMPICA brasileira em seus estilos (Livre, Greco-romana e Luta Feminina). Neste espaço de tempo, obtivemos destacada evolução técnica, e de resultados em todas as categorias (Cadete, Junior e Sênior), além do importante benefício trazido pelo intercâmbio técnico científico aos nossos treinadores brasileiros

Pontuamos a seguir alguns dos resultados obtidos:

#### ANO 2007

Modalidades	Camp. sul-americano	Camp. Pan-americano	Jogos Pan-americanos
Greco-Romana	-	1 Bronze	1 prata e 1 bronze
Luta Feminina	-	1 Bronze	1 bronze
Luta livre	-	-	-

# CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LUTAS ASSOCIADAS



## ANO 2008

Modalidades	Camp. sul-americano	Camp. Pan-americano	Jogos Pan-americanos
Greco-Romana	-	1 Bronze	-
Luta Feminina	-	1 Bronze	8º Colocação
Luta livre	-	1 Prata e 1 Bronze	-

## ANO 2009

Modalidades	Camp. sul-americano	Camp. Pan-americano
Greco-Romana	-	-
Luta Feminina	-	2 Bronzes
Luta livre	-	-

## ANO 2010

Modalidades	Jogos sul-americano	Camp. Pan-americano
Greco-Romana	4 bronzes	1 Bronze
Luta Feminina	1 prata e 1 bronze	1 Bronze
Luta livre	1 ouro, 1 prata e 1 bronze	1 Prata e 1 Bronze

## ANO 2011

Modalidades	Camp. Pan-americano	Jogos Pan-americanos
Greco-Romana	1 Bronze	-
Luta Feminina	1 Prata e 1 Bronze	1 Prata e 1 Bronze
Luta livre	1 Bronze	-

## ANO 2012

Modalidades	Camp. sul-americano	Camp. Pan-americano	Jogos Pan-americanos
Greco-Romana	1 ouro e 3 bronzes	-	-
Luta Feminina	1 ouro, 1 prata e 1 bronze	3 Bronzes	12º colocado
Luta livre	1 ouro, 3 bronzes	-	-

## ANO 2013

Modalidades	Camp. sul-americano	Camp. Pan-americano
Greco-Romana	3 bronzes	1 prata
Luta Feminina	-	-
Luta livre	-	-

## CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LUTAS ASSOCIADAS



Abaixo segue o cronograma de atividades:

PERÍODO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º MÊS
AÇÕES	Período de análise de currículo/ <i>expertise</i> do corpo técnico e contratação do Coordenador Geral	Período de contratação (Técnicos cubanos) Planejamento do Coordenador Geral junto aos CDs (Centro de desenvolvimento) e NTs (Nucleos de treinamento) (SP-2, AM-2, RN-1, MG-1, DF-1, MS-1, PB-1, PE-1).	Período de planejamento (Coordenador Geral e técnicos cubanos) / Início das atividades (Treinamentos técnicos, táticos e físicos. Monitoramento dos treinamentos/desenvolvimento da modalidade).	Treinamentos técnicos, táticos e físicos. Monitoramento dos treinamentos/desenvolvimento da modalidade.
PERÍODO	5º MÊS	6º MÊS	7º MÊS	8º MÊS
AÇÕES	Período de planejamento (Coordenador Geral técnicos cubanos) / Treinamentos técnicos, táticos e físicos. Monitoramento dos treinamentos/desenvolvimento da modalidade.	Treinamentos técnicos, táticos e físicos. Monitoramento dos treinamentos/desenvolvimento da modalidade.	Treinamentos técnicos, táticos e físicos. Monitoramento dos treinamentos/desenvolvimento da modalidade.	Treinamentos técnicos, táticos e físicos. Monitoramento dos treinamentos/desenvolvimento da modalidade.
PERÍODO	9º MÊS	10º MÊS	11º MÊS	12º MÊS
AÇÕES	Treinamentos técnicos, táticos e físicos. Monitoramento dos treinamentos/desenvolvimento da modalidade.	Treinamentos técnicos, táticos e físicos. Monitoramento dos treinamentos/desenvolvimento da modalidade.	Treinamentos técnicos, táticos e físicos. Monitoramento dos treinamentos/desenvolvimento da modalidade.	Treinamentos técnicos, táticos e físicos. Monitoramento dos treinamentos/desenvolvimento da modalidade.
PERÍODO	13º MÊS	-	-	-



## CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LUTAS ASSOCIADAS



DO				
AÇÕES	Treinamentos técnicos, táticos e físicos. Monitoramento dos treinamentos/desenvolvimento da modalidade (Período competitivo)	-	-	-

A Confederação Brasileira de Lutas Associadas – CBLA por meio de sua equipe técnica realiza os seus trabalhos administrativos/técnicos visando a prestação nos desenvolvimentos de suas atribuições quanto entidade responsável pela modalidade de luta no país, então em regra a Confederação já tem a *expertise* na contratação/deslocamento de atleta/treinador/dirigente nacional e estrangeiro. A Confederação tem em seu expediente diário esse trato burocrático com profissionais nacionais e estrangeiros. Nós garantimos antecipadamente que a contratação dos técnicos cubanos dar-se-á nos 2 (dois) primeiros meses e o trabalho técnico/tático será realizado no 3º mês em diante. Conforme cronograma acima.

A Confederação Brasileira de Lutas Associadas – CBLA baseado no seu novo Cronograma de Atividades informa que para o profissional (Coordenador Geral) o expediente/pagamento será realizado a partir do 1º mês de vigência do projeto e os técnicos cubanos a partir do 2º mês.

Importante ressaltarmos que o Coordenador Geral, bem como os treinadores cubanos e membros da Confederação trabalharão em conjunto para o sucesso do projeto e a Confederação Brasileira de Lutas Associadas – CBLA entende que atribuição do Coordenador Geral que será o responsável pela gestão vai justamente no âmbito administrativo e técnico da modalidade, este último inclui a participação na preparação dos locais de treino (visitas in loco), planejamento das atividades/treinamentos, etc, assim como detalhado na ação estratégica/recursos humanos (pág 11).

### SEMANAL

Período	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
<b>PERÍODO MANHÃ</b>			
Ações	RML – Membros Inferiores e Superiores em Tatame Corridas Externas e Internas	RML – Membros Inferiores e Superiores em Tatame Corridas Externas e Internas	RML – Membros Inferiores e Superiores em Tatame Corridas Externas e Internas



PERÍODO TARDE			
<b>Ações</b>	Treinamento Tático em Tatame	Treinamento Técnico em Vídeo e Tatame	Treinamento Tático em Tatame
<b>Período</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>	<b>Sábado</b>
PERÍODO MANHÃ			
<b>Ações</b>	RML – Membros Inferiores e Superiores em Tatame Corridas Externas e Internas	RML – Membros Inferiores e Superiores em Tatame Corridas Externas e Internas	RML – Membros Inferiores e Superiores em Tatame Corridas Externas e Internas
PERÍODO TARDE			
<b>Ações</b>	Treinamento Técnico em Vídeo e Tatame	Treinamento Tático em Tatame	Treinamento Técnico em Tatame

Estas Tabelas acima poderão ser repetida em acordo com o Período de Treinamento, cabe ressaltar que todo o Planejamento será executado pelo Departamento Técnico da Confederação.

### AVALIAÇÃO DOS RESULTADOS

Com a vinda dos treinadores cubanos, teremos condições de realizar um trabalho científico de preparação, objetivando num primeiro momento nos Jogos Pan-americanos 2015 e os Jogos Olímpicos 2016, da mesma maneira que o fazem os países considerados como muito desenvolvidos nesta área. Partindo desta premissa que o corpo técnico da Confederação avaliará os resultados principalmente relacionados aos treinamentos e competições em que os atletas/equipes da luta serão submetidos.

A avaliação será considerada a partir de itens considerados objetivos para a Confederação Brasileira de Lutas – CBLA, tais como:

- Número de atletas formalmente registrados na Federação local de Luta Olímpica, antes e depois da intervenção do Projeto;
- Quantidade de Eventos de Alto Rendimento realizados pela Federação Local de Luta Olímpica antes e depois da intervenção do Projeto;
- Quantitativo de Técnicos da Região que efetivamente participaram das atividades programadas durante o período de vigência do Projeto;
- Número de parcerias firmadas pela Federação Local de Luta Olímpica antes e depois da implantação do Projeto, considerando atividades de promoção da Luta.

Resultados que se pretende alcançar:

## CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LUTAS ASSOCIADAS



- Aumentar o número de Atletas Registrados na Federação Local, considerando ambos os naipes;
- Aumento do número de eventos de Luta Olímpica, com a presença de atletas federados, inclusive de outras regiões do País;
- Formação de Técnicos Especialistas na Luta Olímpica, capazes de desenvolver localmente a modalidade;
- Firmar parcerias locais, com Universidades e Faculdades de Educação Física, visando a utilização da mão de obra qualificada na preparação física dos lutadores.

### IMPACTO E BENEFÍCIOS

O impacto e os benefícios gerados pelo projeto poderão ser vistos em termos de:

- Equiparação aos centros mais desenvolvidos de nossa modalidade no mundo;
- Viabilização de condições ideais para planejamento, execução, coordenação, controle e avaliação de nossas equipes, para participar de eventos de alto grau de importância e nível técnico;
- Aumento da performance e consequente obtenção de resultados; Neste expediente será considerado/avaliado os seguintes procedimentos (Realização de eventos localizados/regionais de Luta Olímpica, ao menos um por semestre, visando a detecção de novos talentos para a modalidade; Possibilitar o intercâmbio entre as diversas federações locais, com a possibilidade de atletas de uma região realizarem treinamentos pontuais noutras regiões do país e por fim identificação de ao menos dois atletas por região para realização de training camps no Rio de Janeiro, na sede da CBLA) e
- Proporcionar uma preparação adequada para os principais eventos de luta em especial as Olimpíadas Neste expediente será considerado/avaliado os seguintes procedimentos (Trata-se de proporcionar condições nunca antes vividas por nossos atletas e treinadores para que possam desenvolver as suas potencialidades. Pretende-se propor as federações locais um papel de relevo na condução das ações, possibilitando-lhes firmar parcerias locais com Universidades e demais centros de ensino para que profissionais das áreas do Esporte e da Ciência possam participar ativamente da identificação, preparação e encaminhamento da carreira esportiva de nossos atletas. Pretende-se deixar de utilizar o empirismo para a identificação do Talento Esportivo, pois o uso de laboratórios presentes nestes entes parceiros poderão agregar importante valor científico aos treinamentos e demais atividades de preparação física utilizadas em nossos centros de desenvolvimento da modalidade).

### COMUNICAÇÃO DO PROJETO

A Confederação Brasileira de Lutas Associadas – CBLA por meio de seu Departamento de Marketing vai procurar divulgar as ações que venham envolver todas as ações do projeto “LUTANDO PARA VENCER” PREPARAÇÃO DE ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO DA



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LUTAS ASSOCIADAS, VISANDO O RIO/2016 – TÓQUIO/2020, tanto por meio de sua assessoria de imprensa, como por atualização permanente no seu site ([www.cbla.com.br](http://www.cbla.com.br)).

## AÇÃO ESTRATÉGICA

### RECURSOS HUMANOS

A Confederação Brasileira de Lutas Associadas irá contratar profissionais entre os mais especializados disponíveis no mercado nacional, para serem os responsáveis pela execução do planejamento de acordo com a periodicidade e as normas metodológicas condizentes com um Projeto Olímpico, visando o melhor resultado dentro das Ações Estratégicas propostas. Todo recurso humano será contratado de acordo com a legislação vigente e com o recolhimento integral de todos os encargos tributados (CLT – **Consolidação das Leis Trabalhistas**). São pontualmente os seguintes profissionais:

**Coordenador Geral** – Será contratado um coordenador geral para o Projeto, que será o responsável direto por sua gestão. Deverá zelar por seu andamento, gerenciar tarefas, utilizar metodologia e documentar tarefas do projeto. Gerenciar e controlar o trabalho, o cronograma certificando-se de que os valores e prazos estão ocorrendo. Deverá fazer cronograma de funcionamento, ter capacidade de acompanhamento, ter boa capacidade de análise de situações, ser um bom avaliador e gerente do orçamento, e ter habilidades de chefia. Deverá promover reuniões constantes, administrando o Centro de desenvolvimento – CD e Núcleos de treinamentos – NTs e deverá ser consultado quanto a disponibilidades do CD/NTs para todas as atividades programadas. Deverá ter conhecimento do esporte e de gestão esportiva. **Perfil:** Profissional com conhecimentos de administração, de Luta Olímpica. Deverá ter sido atleta de Luta Olímpica conhecedor de todos os estilos, regras e técnicas de segurança. Experiência comprovada no esporte e com habilidade em gestão esportiva e reconhecido pela CBLA, que é a entidade máxima dirigente do esporte no Brasil. **Forma de contratação:** CLT com carga horária de 40 horas semanais.

**OBSERVAÇÃO:** Esclarecimentos acerca da composição dos encargos sociais e variações legais (74%) – Serão encargos sociais de responsabilidade do empregador o INSS patronal (25,5%), PIS (1%) e FGTS (8%), o que totaliza 34,5% do valor indicado como salário. Os 39,5% restantes são para custear as variações previstas na legislação trabalhista, de forma a cumprir as obrigações legais, não importando a data da admissão ou mesmo da rescisão do contrato. São exemplos de variações legais: dissídio coletivo, férias e seu adicional previsto na Carta Magna, gratificação compulsória (13º salário), custas rescisórias, etc.

**Treinador Estrangeiro** – Serão contratados treinadores estrangeiros (técnicos cubanos) pelo período de vigência do projeto. Estes também serão contratados via CLT. Abaixo segue o perfil dos profissionais:



Treinadores de Alto Nível:

INFORMAÇÃO	DESCRIÇÃO
Cargo	Treinador de Luta olímpica
Quantidade de treinadores no Centro	4
Perfil	Curso Superior Completo ; Experiencia minima de 5 (cinco) nas diversas modalidade da Luta Olímpica ; Comprovação de trabalho como tutor/professor das diversas modalidades da Luta Olímpica e Comprovação de ex-atletas da modalidade Luta Olímpica
Atribuições	Planejar, Dirigir e estruturar todo o plano de treinamento do atleta em cada temporada; Elaborar as sessões ; microciclos, mesociclos e macrociclos de treinamento dos mesmos; Realizar a bateria de testes para medir a performance dos atletas durante o ciclo de treinamento; Organizar os exercícios de controle que serão utilizados no acompanhamento da carga de treinamento; Acompanhar e orientar todo o sistema de treinamento dos atletas; Acompanhar e orientar as intervenções dos atletas em competições e Apresentar relatórios mensais sobre o sistema de treinamento bem como gráficos que demostrem a dinâmica de evolução do resultado dos atletas.
Carga horária	40 (quarenta) horas semanais
A contratação do treinador tem sua Justificativa na forma de trabalho implantada pela Confederação Brasileira de Lutas Associadas – CBLA, com dedicação exclusiva aos atletas de alto rendimento, com a almeja a melhoria do rendimento de seus atletas visando à obtenção de medalhas nos próximos Jogos Olímpicos de 2016 a serem realizados na cidade do Rio de Janeiro/RJ.	

Treinadores de Desenvolvimento:

INFORMAÇÃO	DESCRIÇÃO
Cargo	Treinador de Luta olímpica
Quantidade de treinadores no Centro	6
Perfil	Curso Superior Completo ;



	Experiencia minima de 5 (cinco) nas diversas modalidades da Luta Olímpica ; Comprovação de trabalho como tutor/professor das diversas modalidades da Luta Olímpica e Comprovação de ex-atletas da modalidade Luta Olímpica
Atribuições	Planejar, Dirigir e estruturar todo o plano de treinamento do atleta em cada temporada; Elaborar as sessões ; microciclos, mesociclos e macrociclos de treinamento dos mesmos; Realizar a bateria de testes para medir a performance dos atletas durante o ciclo de treinamento; Organizar os exercícios de controle que serão utilizados no acompanhamento da carga de treinamento; Acompanhar e orientar todo o sistema de treinamento dos atletas; Acompanhar e orientar as intervenções dos atletas em competições e Apresentar relatórios mensais sobre o sistema de treinamento bem como gráficos que demonstrem a dinâmica de evolução do resultado dos atletas.
Carga horária	40 (quarenta) horas semanais

A contratação do treinador tem sua Justificativa na forma de trabalho implantada pela Confederação Brasileira de Lutas Associadas – CBLA, com dedicação exclusiva na descoberta de novos talentos e o repasse de conhecimento aos técnicos brasileiros, com a almeja a melhoria do rendimento de seus atletas visando à obtenção de medalhas nos próximos Jogos Olímpicos de 2016 a serem realizados na cidade do Rio de Janeiro/RJ.

Quanto a questão rotulada treinador (Alto Nível e Desenvolvimento) é uma referência utilizada pela Confederação Brasileira de Lutas Associadas para distinguir o treinador que já trabalha e possui experiência com atletas de alto rendimento, daquele treinador, não menos importante, que desenvolverá as suas atividades diretamente com os nossos atletas de base, identificando as potencialidades e virtudes presentes em nossas jovens promessas. Há que ressaltar que estes indivíduos trabalharão em conjunto/rodízio, pois a sua clientela poderá ser a mesma, considerando a evolução esportiva de determinado atleta ao longo de sua carreira esportiva.

A Confederação Brasileira de Lutas Associadas – CBLA por meio do seu grupo técnico indicará a alocação dos treinadores cubanos (treinadores de alto nível e treinadores de desenvolvimento), independente dos locais a Confederação pensa em fazer um rodízio entre os locais para aproveitar ao máximo a *expertise* destes. Abaixo segue os locais:

– AM: Av. Pedro Teixeira nº 400 – Bairro D. Pedro – CEP: 69.040.000 Vila O. de Manaus – AM, teremos 2 (dois) destes treinadores devido ao potencial que possui este estado devido aos resultados em competições nacionais e internacionais de seus atletas;



- SP: Rua Cristo Rei, 44 - Pirituba - São Paulo/SP Pirituba - São Paulo/SP, teremos 2 (dois) destes treinadores devido aos resultados constantes de seus atletas nas competições nacionais e internacionais;
- CE: Rua Joaquim Deodato, 199 - Centro - Fortaleza - CE, teremos 1 (um) treinador na devido ao potencial demonstrado por seus atletas nas competições nacionais;
- RN: Rua Tariri S/N - Petrópolis - Natal - RN, teremos 1 (um) treinador na devido ao numero de atletas apresentado naquele estado em suas etapas estaduais dos Jogos Escolares da Juventude;
- PB: Rua Bancário Waldemar de Mesquita Accioly, nº 1945 - Bancário - PB, teremos 1 (um) treinador devido ao potencial esportivo que seus atletas têm demonstrado nas competições nacionais nas categorias de base ficando em campeonatos brasileiros entre os medalhistas;
- MS: Rua Maria Leite Tezani n.º 74 Taquaral Bosque - MS, teremos 1 (um) treinador na devido a sua constância de resultados nas competições nacionais;
- MG: Rua Conde de Bonfim 330, Recanto da Pampulha - Contagem - MG, teremos 1 (um) treinador devido aos resultados de seus atletas nas competições internacionais no estilo Greco Romano e por fim;
- DF: Quadra 04 - Conjunto A - Área Especial / Lote 5 Paranoá - DF, teremos 1 (um) treinador devido ao crescimento desta atividade na região.

**OBSERVAÇÃO:** Esclarecimentos acerca da composição dos encargos sociais e variações legais (74%) - Serão encargos sociais de responsabilidade do empregador o INSS patronal (25,5%), PIS (1%) e FGTS (8%), o que totaliza 34,5% do valor indicado como salário. Os 39,5% restantes são para custear as variações previstas na legislação trabalhista, de forma a cumprir as obrigações legais, não importando a data da admissão ou mesmo da rescisão do contrato. São exemplos de variações legais: dissídio coletivo, férias e seu adicional previsto na Carta Magna, gratificação compulsória (13º salário), custas rescisórias, etc.

## Observação:

Quanto aos profissionais esta Confederação informa que o salário estipulado aos treinadores Cubanos já consta os valores para estes se subsidiarem no Brasil com sua estadia, transporte e alimentação, ainda assim caso seja necessário algum adendo serão custeados pela Confederação Brasileira de Luta Olímpica - CBLA, que dispõe de recursos para prover estas demandas. Pontualmente poderá existir a realização de parcerias locais entre os entes federados para proporcionar a cobertura das atividades não contempladas em Plano de Trabalho. Deve-se ressaltar que não se trata da primeira iniciativa da Confederação de intercambiar treinadores de outros países, em especial, de Cuba, de onde já trouxemos diversos indivíduos para treinar as nossas equipes de base e alto rendimento e com excelentes resultados.

## TRANSPORTE AÉREO

Como parte da viabilização deste projeto será necessário que a Confederação Brasileira de Lutas Associadas - CBLA faça aquisição de passagens aéreas internacionais (HAVANA-

## CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LUTAS ASSOCIADAS



CUBA/RIO DE JANEIRO-BRASIL/HAVANA-CUBA) para a vinda e volta dos 10 (dez) treinadores cubanos. Assim como a aquisição de passagens aéreas internas para o deslocamento destes 10 (dez) treinadores aos nossos Centros de desenvolvimento CDs e Núcleos de treinamento NTs: 2 (dois) treinadores deslocarão para São Paulo – SP e Manaus – AM e 1 (um) treinador para cada um dos seguintes locais: Natal – RN, Belo Horizonte – MG, Brasília – DF, Campo Grande – MS, João Pessoa – PB e Fortaleza – CE. Estes serão deslocados para os seguintes endereços:

- AM: Av. Pedro Teixeira nº 400 – Bairro D. Pedro – CEP: 69.040.000 Vila O. de Manaus – AM;
- SP: Rua Cristo Rei, 44 – Pirituba – São Paulo/SP Pirituba – São Paulo/SP;
- CE: Rua Joaquim Deodato, 199 – Centro – Fortaleza – CE;
- RN: Rua Tariri S/N – Petrópolis – Natal – RN;
- PB: Rua Bancário Waldemar de Mesquita Accioly, nº 1945 – Bancário – PB;
- MS: Rua Maria Leite Tezani – Campo Grande – MS;
- MG: Rua Conde de Bonfim 330, Recanto da Pampulha – Contagem – MG e
- DF: Quadra 04 – Conjunto A – Área Especial / Lote 5 Paranoá – DF.

### ORÇAMENTO GERAL

DESCRIÇÃO	VALOR TOTAL
*RECURSOS HUMANOS – FIM	R\$ 1.030.692,60
*TRIBUTOS – RECURSOS HUMANOS – FIM	R\$ 762.712,55
*AQUISIÇÃO DE PASSAGEM AÉREA	R\$ 55.999,00
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>R\$ 1.849.404,15</b>

\* As descrições acima remetem ao valor total de cada ação, o detalhamento encontra-se na planilha abaixo.

### ORÇAMENTO ESPECÍFICO

#### ORÇAMENTO DETALHADO DO PROJETO (PLANILHA) – REPASSE ME

RECURSOS HUMANOS – FIM				
DESCRIÇÃO	UNID.	QUANT.	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
Coordenador Geral – 1 Profissional	Mês	13	R\$ 3.850,20	R\$ 50.052,60
Treinador estrangeiro – 10 Profissionais (Tabela COB)	Mês	12	R\$ 8.172,00	R\$ 980.640,00
<b>VALOR TOTAL DE RECURSOS HUMANOS – FIM</b>				<b>R\$ 1.030.692,60</b>
TRIBUTOS RECURSOS HUMANOS – FIM				
DESCRIÇÃO	UNID.	QUANT.	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
Treinador estrangeiro – 10	Mês	12	R\$ 6.047,28	R\$ 725.673,60



**CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LUTAS ASSOCIADAS**



Internet: www.cbla.com.br

Email: cbla@cbla.com.br

Tel.: +55. 21. 3242. 5543 / Fax: +55.21.3591.9800

Endereço: Rua Bom Pastor, 106 - Tijuca - 20521-060 - Rio de Janeiro, RJ - BRA

Profissionais / Encargos sociais e variações legais (74%) **				
<b>VALOR TOTAL DE ENCARGOS SOCIAIS E VARIAÇÕES LEGAIS – FIM</b>				<b>R\$ 725.673,60</b>
<b>TRANSPORTE AÉREO – FIM</b>				
<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>UNID.</b>	<b>QUANT.</b>	<b>VALOR UNITÁRIO</b>	<b>VALOR TOTAL</b>
Aquisição de Passagem Aérea para técnicos Cubanos (Havana/Rio de Janeiro/Havana)	Unid.	10	R\$ 4.374,00	R\$ 43.740,00
Aquisição de Passagem Aérea Rio de Janeiro/São Paulo/Rio de Janeiro	Unid.	2	R\$ 414,00	R\$ 828,00
Aquisição de Passagem Aérea Rio de Janeiro/Manaus/Rio de Janeiro	Unid.	2	R\$ 2.693,00	R\$ 5.386,00
Aquisição de Passagem Aérea Rio de Janeiro/Natal/Rio de Janeiro	Unid.	1	R\$ 1.528,00	R\$ 1.528,00
Aquisição de Passagem Aérea Rio de Janeiro/Belo Horizonte/Rio de Janeiro	Unid.	1	R\$ 389,00	R\$ 389,00
Aquisição de Passagem Aérea Rio de Janeiro/Brasília/Rio de Janeiro	Unid.	1	R\$ 468,00	R\$ 468,00
Aquisição de Passagem Aérea Rio de Janeiro/Campo Grande/Rio de Janeiro	Unid.	1	R\$ 1.520,00	R\$ 1.520,00
Aquisição de Passagem Aérea Rio de Janeiro/João Pessoa/Rio de Janeiro	Unid.	1	R\$ 1.005,00	R\$ 1.005,00
Aquisição de Passagem Aérea Rio de Janeiro/Fortaleza/Rio de Janeiro	Unid.	1	R\$ 1.135,00	R\$ 1.135,00
<b>VALOR TOTAL TRANSPORTE AÉREO – FIM</b>				<b>R\$ 55.999,00</b>
<b>VALOR TOTAL</b>				<b>R\$ 1.812.365,20</b>

**ORÇAMENTO DETALHADO DO PROJETO (PLANILHA) – REPASSE CBLA**

<b>ENCARGOS SOCIAIS E VARIAÇÕES LEGAIS – FIM</b>				
<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>UNID.</b>	<b>QUANT.</b>	<b>VALOR</b>	<b>VALOR TOTAL</b>





			UNITÁRIO	
Coordenador Geral – 1 Profissional / Encargos sociais e variações legais (74%) **	Mês	13	R\$ 2.849,15	R\$ 37.038,95
<b>VALOR TOTAL DE ENCARGOS SOCIAIS E VARIAÇÕES LEGAIS – FIM</b>				<b>R\$ 37.038,95</b>
<b>VALOR TOTAL</b>				<b>R\$ 37.038,95</b>

VALOR TOTAL DO PROJETO: R\$ 1.812.365,20 (ME) + R\$ 37.038,95 (CBLA) = 1.849.404,15

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DO PROJETO – (Valores em reais)

	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês
CONCEDENTE	R\$ 1.812.365,20	-	-	-	-
PROPONENTE	R\$ 2.849,15	R\$ 2.849,15	R\$ 2.849,15	R\$ 2.849,15	R\$ 2.849,15
	6º mês	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês
CONCEDENTE	-	-	-	-	-
PROPONENTE	R\$ 2.849,15	R\$ 2.849,15	R\$ 2.849,15	R\$ 2.849,15	R\$ 2.849,15
	11º mês	12º mês	13º mês	14º mês	15º mês
CONCEDENTE	-	-	-	-	-
PROPONENTE	R\$ 2.849,15	R\$ 2.849,15	R\$ 2.849,15	-	-

### LEGADO DESTES PROJETO – LUTA OLÍMPICA

A feliz parceria (Confederação/Ministério) no desenvolvimento da modalidade é o maior legado para o esporte olímpico da luta, neste caso específico o projeto “LUTANDO PARA VENCER” PREPARAÇÃO DE ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO DA CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LUTAS ASSOCIADAS, VISANDO O RIO/2016 – TÓQUIO/2020, que visa o intercâmbio de treinadores cubanos com os nossos treinadores brasileiros tem a expectativa de ampliar o conhecimento necessário aos nossos treinadores para que transmitam de forma ordenada e com parâmetros das nações mais desenvolvidas o conhecimento somente permitido por meio destas iniciativas. A Luta Olímpica Cubana é há muito tempo uma referência internacional de excelentes resultados, quer seja pelos seus métodos de treinamento, quer seja pela maneira como ocorre a seleção e aperfeiçoamento de seus atletas e comissões técnicas, isso posto, considera-se de relevo importante, a vinda de treinadores daquele país para cumprirem períodos de transmissão de conhecimentos aos nossos treinadores. Some-se a importância da transmissão dos conhecimentos que esses treinadores possuem na transposição das dificuldades econômicas que lidam no dia a dia das suas atividades esportivas e que em muitos casos são semelhantes às dificuldades enfrentadas em nosso país.