



CRITÉRIOS 2015

INTRODUÇÃO

Com a finalidade de oferecer um calendário com competições mais proveitosas a cada atleta, baseado no nível técnico, a CBLA dividiu em 6 grupos o calendário consolidado.

- A) Seleção Feminina
- B) Seleção Masculina (GR e EL)
- C) Grupo de trabalho (LF/GR/EL)
- D) Seleção Junior (LF/GR/EL)
- E) Seleções Cadetes e escolares (LF/GR/EL)

Desta forma os torneios e campos de treinamento foram escolhidos e selecionados para, dentro de um plano geral (Macro ciclo), possam oferecer as melhores condições de preparação e/ou competição aos nossos atletas. Durante o ano de 2015 poderão haver alterações devido aos resultados obtidos por cada grupo ou atleta individualmente, sendo passível o *up-grade* ou *down-grade* no número e tipo de evento.

Os eventos TRIALS e Campeonato Brasileiro (jr & sr) servirão de avaliações internas para composição do GRUPO, sendo a seleção determinada durante os campos de treinamento no Brasil, sendo obrigatória a participação de todos atletas das seleções nacionais Sênior e Junior.

OBJETIVOS DAS SELETIVAS

- Identificar os atletas que irão compor o grupo de trabalho da CBLA
- Identificar os atletas que irão compor as seleções nacionais seniores em 2015
- Recolher a documentação necessária
- Avaliar os atletas (exames técnicos, físicos e clínicos)
- Selecionar as equipes titulares e reservas para competições
- Os campeões automaticamente serão convocados para os treinamentos.
- Após a observação dos técnicos nacionais e estrangeiros, os atletas serão convocados para período de treinamento, onde serão submetidos a novos testes, avaliações e confrontos.
- Dos treinamentos é que saem as convocações para as viagens. Alguns atletas podem ser convocados devido a necessidade de sparrings de treinamento.
- Também são levados em consideração fatores como idade para 2016, ranking e experiência internacional.



COMPETIÇÕES & PERIODIZAÇÃO

- O ciclo competitivo de 2015 foi dividido em quatro (4) Macro ciclos, cada um composto de mesociclos de acumulação, transformação e realização, conforme o modelo de cargas concentradas em blocos de Iurig Verjoshanski.

- As competições fundamentais foram assim identificadas:

SENIORES - Pan-americano, Jogos Pan-americanos, Campeonato Mundial e Copa Brasil

JUNIORES - Campeonato Pan-americano Júnior e Campeonato Mundial Júnior.

CADETES - Campeonato Pan-americano Cadetes.

- A CBLA planejou onze (11) períodos de treinamento em regime de concentração durante o ano para a equipe sênior.

- Os técnicos responsáveis são: Angel Aldama, Pedro Garcia e Felipe Macedo.

- Os técnicos responsáveis pelas equipes JR são: Ivan Tsochev e Juan Marén.

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

- Todos os atletas devem comparecer na data, local e horário estipulado para cada convocação.

- Os atletas convocados devem cumprir uma presença mínima de 75% nos treinamentos e atividades realizadas no período da convocação

- Nos treinamentos, a CBLA oferece alojamento e alimentação, no CEFAN – para atletas CONVOCADOS e CONVIDADOS de fora do Rio de Janeiro.

- A CBLA é responsável pelo transporte RODOVIÁRIO apenas dos atletas CONVOCADOS para os treinamentos.

- O treino é aberto a todos os atletas, maiores de 18 anos, quites com suas Federações e devidamente autorizados pela comissão técnica.

- Todos os atletas devem trazer o equipamento de treinamento e competição

- Todos os atletas devem trazer a documentação solicitada

- Todos os atletas devem trazer os exames solicitados (com validade de 6 meses):
AVALIAÇÃO CARDIOLOGICA (EQG+ECO), EXAME DE SANGUE (hemograma completo, glicose, ureia creatinina, tgo/tpg e ck) e RX DE TORAX.

Os atletas selecionados para participar dos campeonatos ficarão desde o início de treinamento até o dia do embarque e competição.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LUTAS ASSOCIADAS



- Todos os atletas devem estar quites com a CBLA (Anuidades e participação)

- Todos os atletas convocados terão que OBRIGATORIAMENTE assinar o termo de compromisso do atleta e de cessão de imagem.

- Os atletas que não puderem participar ou se apresentar na convocação devem encaminhar à CBLA por escrito, o motivo da ausência com a justificativa e laudo médico se for o caso.

- O membro da delegação que necessitar de um documento de dispensa para estudo ou trabalho, deve solicitar à CBLA com antecedência mínima de 10 dias.

- Durante viagens e convocações todos atletas devem respeitar as normas de utilização do uniforme da CBLA, do uso da marca do patrocinador, dos limites de bagagem das companhias aéreas e acatar todas as instruções dos chefes de equipes e dirigentes da CBLA.

- Todos membros da delegação devem cumprir com suas obrigações e responsabilidades estipuladas pelo chefe de equipe, tais como: horários, entrega de documentação, guarda de tickets de viagem, etc....

- Os treinadores, assim como a equipe multidisciplinar que acompanhará a delegação, serão selecionados pela direção da CBLA em cada convocação

- Os atletas que possuem patrocínio próprio ou de seu clube e quiserem participar de alguma competição internacional deverão cumprir com as mesmas obrigações de todos os atletas, e sua participação será autorizada ou não, a critério do corpo técnico da CBLA.

O não cumprimento deste regulamento pelos membros da delegação pode acarretar em punição que vai desde uma advertência, desligamento ou até a suspensão de futuras convocações por tempo determinado.

Este documento pode ser alterado a qualquer momento, sendo válida a última versão publicada em 05/12/2014.

F. Cabral
Coord. Seleções

R. Leitão
Superintendente